

Soloäventyr till sjöss

Hur kan en 55-årig kvinna med endast en femdagars seglingskurs kasta loss och ensam ge sig iväg med båt genom Europa? Utan slutdatum och utan att veta vad hon kommer hem till?

Ann-Mari Brengdahl är inte en ung sjöbjörn som har seglat hela livet eller som kan kissa i motvind. Hon är en medelålders dam med dålig rygg som bor i ett litet hus på landet. Men hennes positiva attityd kan omvandla problem till äventyr, och hennes drömmar förde henne långt i hennes endast 24 fot långa segelbåt.

“Ibland är det enklare att komma iväg själv än när det ska passa in i fleras planering”, berättar Ann-Mari Brengdahl. “Uppenbarligen litar jag på mig själv, men jag trodde inte att jag skulle längta så mycket efter mina nära som jag gjorde”.

I “Soloäventyr till sjöss” beskriver Ann-Mari Brengdahl i en feel-good bok sin ensamsegling från Linköping och ner genom Europas kanaler och hem via en blåsig Nordsjön.

“Jag höll mig krampaktigt fast i relingen och kunde inte göra så mycket mer än att vänta ut bättre väder”, minns Ann-Mari Brengdahl en åskstorm på Nordsjön. “Men nu vet jag att jag klarar det jag ger mig in i”.

“Soloäventyr till sjöss” släpps den 4 april på förlaget Ocean Dream. Boken kan köpas i bokhandeln eller direkt från förlaget på www.oceandream.se

Mer info:

Författare Ann-Mari Brengdahl – tel: 072 713 01 53 – e-post: annmari.brengdahl@gmail.com

Högupplösta bilder mm.

www.oceandream.se/press

Soloäventyr till sjöss:

Förlag: Ocean Dream
ISBN: 978-91-985069-6-9
Många bilder
Hard cover
160 sidor
Pris: 289 kr.

